



**Cross Country**

**Cross Country**

● Nella conca di Pila, in uno scenario di rara bellezza, sono disseminati 12 itinerari di Cross Country di vari livelli, per un totale di 185 km di discesa, che spaziano da 2300 a 600 m di quota.

12 cross country trails for 185 km of descent from 2300 to 600 m above sea level.



**Noleggio Bici/Casco e Protezioni**  
Bike Rental-helmet-protection  
T 347 4110227



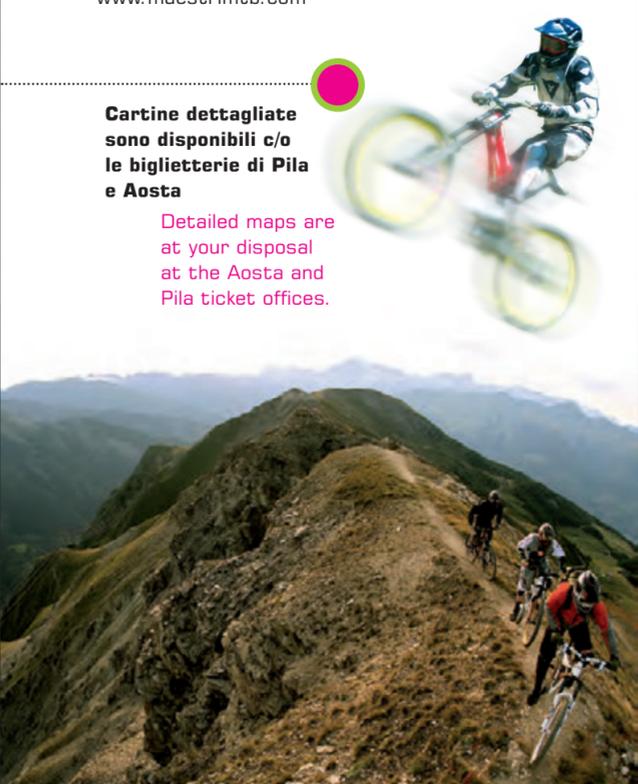
**Consorzio Turistico l'Espace de Pila**  
T 0165 521055  
info@pilatourismo.it  
www.pilatourismo.it



**Lezioni individuali e escursioni guidate**  
Associazione valdostana maestri Mountain Bike e ciclismo fuoristrada  
T 0165 920609  
www.maestrimtb.com

**Cartine dettagliate sono disponibili c/o le biglietterie di Pila e Aosta**

Detailed maps are at your disposal at the Aosta and Pila ticket offices.



# Pila Bike in the Sky

**Percorsi**  
Bike Stadium  
Desarpa Bike  
Pila-Aosta  
Bike Park  
Cross Country

Italy UK

**Valle d'Aosta**  
Italia

**PILA spa**  
T (+39) 0165 521148-521045  
F (+39) 0165 521437

[www.pila.it](http://www.pila.it)  
Info@pila.it

Becca di Nona - 3142

Monte Emilius - 3557

Punta di Leppe - 3307

Punta Garin - 3457

Cresta Nera - 2820

Punta Valletaz - 3090

Col Chasèche (Tsa Sètse) - 2815

Punta Monpers - 2794

Piatta de Grévon - 2752

Couis I - 2700

Couis II - 2662

Pointe du Drinc - 2662

Monte Grivola - 3969

### Pila - Aosta free ride



### Desarpa Bike

### Bike Stadium

# Downhill Free Ride

### Pila - Aosta free ride

● Il percorso Pila - Aosta, unico nel suo genere, è adatto a tutti gli appassionati di free-ride, ha una lunghezza di 8 km su un dislivello di 1.170 metri, che possono aumentare fino a 11 km su un dislivello complessivo di 1.730 metri, sfruttando i tracciati già presenti a monte.

The route is suitable for all free-ride enthusiasts. It departs from Pila and arrives at Aosta, with a length of 8 km and a variation in altitude of 1170 metres. These characteristics can be increased up to 11 km and an overall variation in altitude of 1730 meters by using tracks above the route, making it unique of its kind for this reason.

### Bike Stadium

● Il Bike Stadium è composto da 4 piste permanenti di Downhill e free ride più 3 varianti di discesa in mountain bike con diversi gradi di difficoltà. Il percorso di Downhill è un'importante sede di gare internazionali. Le piste di free ride e free ride extreme sono tracciate prevalentemente su terreno naturale.

The Bike Stadium has 4 main tracks for downhill and free ride and 3 variant of permanent mountain bike slopes with different degrees of difficulty. International Championships take place on the downhill track. The Free Ride track runs pass mainly through natural countryside.

### Desarpa Bike

● Inizia dall'arrivo della seggiovia del Couis 1 il nuovo tracciato della "Desarpa" che permette di scendere a valle sino ad Aosta (15 km. circa con un dislivello di 2.100 mt.). Dopo il secondo tornante si gira a sinistra verso la stazione di arrivo del Couis 2. Si prosegue lungo il tracciato sino alla stazione di partenza della seggiovia Grimod. A questo punto la pista si immette in un boschetto e raggiunge la zona del Plan Bois, dove finisce lo sterrato. Dopo il piazzale della stazione a valle della seggiovia Leissé si costeggia il "Bike Park" e si prosegue sulla pista di Free Ride che porta ad Aosta.

The new "Desarpa" trail from the top of Couis 1 is now open; the track descends 15kms to Aosta with a drop of 2100mt from the summit, to the valley floor. After the 2nd turn, go left and head for the arrival point of the Couis 2 chairlift. Follow this long track down to the Grimod cable car. From here head down through the woods to the Plan Bois area, when the woodland trail disappears, go into the car park and head towards the cable car station - dead ahead. From here you enter the "Bike Park" and then down into the bottom end of Pila, where you will find the Free Ride track to Aosta - enjoy!